

Skaidojamai nuo 2023-11-13



Direktorė  
SONATA VITKUVIENĖ

**Kauno Panemunės lopšelis-darželis**  
Vaidoto g. 26 A, Kaunas

PATVIRTINTA

Kauno Panemunės lopšelio-darželio  
direktoriaus 2023 m. spalio 14 d.  
įsakymu Nr. V - 195

## 15 DIENŲ MAITINIMAS

1-3 metų valgiaraštis

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis



Direktorė  
**SONATA VITKUVIENĖ**

<b>Pusryčiai 09:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų, manų košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausoįantis)	29645	146/4	5,08	3,8	35,80	197,72
Trintos uogos	12194	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,92</b>	<b>4,00</b>	<b>50,93</b>	<b>263,41</b>
<b>Pietūs 12:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupeliu sriuba (augalinis) (tausoįantis)	35889	100	5,61	1,89	20,22	120,38
Kalakutienos filė guliašas su morkomis (tausoįantis)	34787	90/10	17,93	7,56	5,49	161,73
Virti plikyti ryžiai (tausoįantis)	21473	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	24579	90	0,78	0,20	4,02	21,00
Vanduo su citrina	203	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,02</b>	<b>9,75</b>	<b>45,38</b>	<b>373,35</b>
<b>Vakarienė 16:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas orkaitėje makaronų su sūriu (45 proc. rieš.) apkepas (tausoįantis)	18125	120/10	8,82	10,34	18,85	203,69
Kakava su pienu (2,5 proc. rieš.)	25008	100	1,82	1,47	3,36	33,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,64</b>	<b>11,81</b>	<b>22,21</b>	<b>237,64</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>42,58</b>	<b>25,56</b>	<b>118,52</b>	<b>874,40</b>

1 savaitė  
Antradienis



Direktorė  
SONATA VITKUVIENĖ

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	2450	145/5	6,00	7,11	24,72	186,84
Uogienė	21437	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,74</b>	<b>7,23</b>	<b>50,21</b>	<b>292,88</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba su žirneliais, kopūstais ir morkom (tausojantis) (augalinė)	62113	100	2,01	1,16	10,59	60,79
Batono skrebučiai	17645	25	2,00	0,58	13,35	66,58
Bulvių plokštainis su vištienos file	36349	155/15	8,13	3,74	30,35	187,63
Grietinė (30 proc. rie.)	21802	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Morkų lazdelės	24580	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Vanduo su citrina	203	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,86</b>	<b>13,09</b>	<b>65,93</b>	<b>436,94</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rie.) (tausojantis)	18733	90	16,14	7,78	26,44	240,32
Grietinės (30 proc. rie.) ir sviesto (82 proc. rie.) padažas	12193	17	0,44	6,89	1,92	71,47
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,58</b>	<b>14,67</b>	<b>28,36</b>	<b>311,81</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,18</b>	<b>34,99</b>	<b>144,50</b>	<b>1041,63</b>

1 savaitė  
Trečiadienis



Direktorė  
SONATA VITKUVIENĖ

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	30655	145/5	5,31	6,15	25,25	177,56
Trintos uogos	15002	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,12</b>	<b>6,33</b>	<b>40,11</b>	<b>241,85</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	62116	100	1,06	1,41	7,23	45,79
Ruginė duona su sėklomis	17736	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Menkės maltinukai su morkomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	19518	56/12/2	12,2	6,6	4,49	126,14
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	21473	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su aliejumi	45047	70	2,01	1,95	3,68	40,35
Vanduo su citrina	203	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,71</b>	<b>11,28</b>	<b>44,96</b>	<b>360,2</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	18685	100	18,29	12,61	16,90	254,19
Uogienė	21278	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,33</b>	<b>12,61</b>	<b>29,34</b>	<b>304,13</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,16</b>	<b>30,22</b>	<b>114,41</b>	<b>906,18</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis



Direktorė  
**SONATA VITKUVIENĖ**

**Pusryčiai 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis)	334	145/15	5,26	4,61	29,71	181,37
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,97</b>	<b>4,73</b>	<b>42,77</b>	<b>237,49</b>

**Pietūs 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su plikytais ryžiais ir vištienos filė (tausojantis)	370	85/15	4,9	3,16	13,58	102,33
Virti makaronai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	838	78/42	13,42	12,19	23,52	257,44
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, paprikos)	5549	90	0,78	0,09	3,75	18,93
Vanduo paskanintas apelsiniais	9657	150	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,14</b>	<b>15,44</b>	<b>41,43</b>	<b>381,26</b>

**Vakarienė 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	17927	90	5,43	7,65	33,79	225,72
Trintos uogos	15002	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Pienas (2.5 proc. rieb.)	15536	150	4,2	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,74</b>	<b>11,46</b>	<b>42,65</b>	<b>312,65</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,85</b>	<b>31,63</b>	<b>126,85</b>	<b>931,40</b>

1 savaitė  
Penktadienis



Direktorė  
**SONATA VITKUVIENĖ**

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17392	147/3	5,72	4,79	28,40	179,59
Trintos uogos	15002	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,53</b>	<b>4,97</b>	<b>43,26</b>	<b>243,88</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	64693	100	1,6	4,13	11,54	89,72
Vištienos kumpelių/šlaunelių mėsos ir filė kukulis (tausojantis)	37537	70	14,73	5,92	6,14	136,76
Bulvių košė (tausojantis)	13114	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Ridikėlių ir agurkų salotos	63324	80	1,01	0,39	2,53	17,74
Vanduo su citrina	203	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,44</b>	<b>12,96</b>	<b>37,27</b>	<b>343,48</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	5034	85/5	9,89	10,18	5,85	154,57
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	16578	25/5	1,25	4,43	12,79	95,99
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	12501	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,48</b>	<b>18,77</b>	<b>18,72</b>	<b>309,7</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>42,45</b>	<b>36,70</b>	<b>99,25</b>	<b>897,06</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Direktorė  
SONATA VITKUVIENĖ

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17386	147/3	5,57	5,17	30,83	192,11
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,28</b>	<b>5,29</b>	<b>43,88</b>	<b>248,23</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	62119	100	5,7	3,27	19,87	131,72
Plyktytų ryžių plovai su kalakutienos krūtinėle (tausojantis)	36299	90/60	15,2	10,52	26,38	260,97
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	25741	80	0,72	0,2	4,22	21,56
Vanduo paskanintas apelsiniais	9657	150	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,66</b>	<b>13,99</b>	<b>51,06</b>	<b>416,82</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	17380	100	7,29	10,15	34,67	259,18
Trintos uogos	15002	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,4</b>	<b>10,21</b>	<b>36,48</b>	<b>267,38</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>35,34</b>	<b>29,49</b>	<b>131,42</b>	<b>932,43</b>

2 savaitė  
Antradienis



Direktorė  
SONATA VITKUVIENĖ

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis) (augalinis)	32077	135/35	7,06	4,93	37,08	220,91
Trintos uogos	15002	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,87</b>	<b>5,11</b>	<b>51,94</b>	<b>285,21</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	64457	90/10	3,79	1,22	10,44	67,92
Pieniškės a.r. dešrelės (tausojantis)	29531	100	13,00	18,00	3,00	226,00
Bulvių košė (tausojantis)	13114	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų, kukurūzų, agurkų salotos	70812	90	1,3	2,43	5,18	47,82
Vanduo su citrina	203	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,18</b>	<b>24,17</b>	<b>35,67</b>	<b>441</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynai	10065	80	11,67	11,44	38,01	301,68
Trintos uogos	15002	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,78</b>	<b>11,50</b>	<b>39,82</b>	<b>309,88</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>39,83</b>	<b>40,78</b>	<b>127,43</b>	<b>1036,09</b>



2 savaitė  
Trečiadienis



Direktorė

<b>Pusryčiai 09:00 val.</b>						
<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Patiekalo ar gaminio maistinė vertė</b>			
			<b>Baltymai</b>	<b>Riebalai</b>	<b>Angliavandeniai</b>	<b>Kilokalorijos (Kcal.)</b>
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis)	28923	150	6,51	3,72	37,81	210,79
Trintos uogos	15002	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Kakava su pienu (2,5 proc.rieb.)	13077	100	1,82	1,47	3,36	33,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,14</b>	<b>5,37</b>	<b>56,03</b>	<b>309,02</b>
<b>Pietūs 12:30 val.</b>						
<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Patiekalo ar gaminio maistinė vertė</b>			
			<b>Baltymai</b>	<b>Riebalai</b>	<b>Angliavandeniai</b>	<b>Kilokalorijos (Kcal.)</b>
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	64612	100	1,73	0,61	8,34	45,75
Ruginė duona su sėklomis	17736	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Vištienos filė blynėliai su cukinija	34388	57/17	15,61	6,60	7,97	153,69
Virti griekiai (tausojantis)	4613	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	20144	75	0,73	0,26	4,53	23,38
Vanduo paskanintas apelsiniais	9657	150	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,62</b>	<b>9,63</b>	<b>56,14</b>	<b>409,7</b>
<b>Vakarienė 16:00 val.</b>						
<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Patiekalo ar gaminio maistinė vertė</b>			
			<b>Baltymai</b>	<b>Riebalai</b>	<b>Angliavandeniai</b>	<b>Kilokalorijos (Kcal.)</b>
Orkaitėje keptas skrebutis (tausojantis)	15874	115	9,35	6,62	28,86	212,40
Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	9935	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,69</b>	<b>10,78</b>	<b>28,94</b>	<b>271,55</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>48,45</b>	<b>25,78</b>	<b>141,11</b>	<b>990,27</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis



Direktorė  
SONATA VITKUVIENĖ

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių (avižų, miežių, kviečių, rūgių, sorų) kruopų košė su smulkintomis saulėgrąžomis (tausojantis)	2516	149/1	7,4	3,45	37,71	211,44
Trintos uogos	15002	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,1
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,21</b>	<b>3,63</b>	<b>52,57</b>	<b>275,74</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	66460	100	1,47	1,31	11,4	63,3
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	30290	105/45	11,25	5,77	34,89	236,48
Grietinė (30 proc. rieb.)	21802	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Morkų lazdelės	20622	95	0,95	0,10	9,88	44,18
Vanduo su citrina	203	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,38</b>	<b>14,7</b>	<b>57,4</b>	<b>419,4</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	64191	150	5,07	6,06	16,42	140,43
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir agurku	17192	25/6/20	1,4	5,25	13,36	106,22
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,32</b>	<b>11,30</b>	<b>29,21</b>	<b>243,85</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>28,91</b>	<b>29,63</b>	<b>139,18</b>	<b>938,99</b>

2 savaitė  
Penktadienis



Direktorė  
**SONATA VILKUVIENĖ**

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vainilinė kukurūzų košė (tausojantis)	28922	150	4,78	4,21	28,99	172,91
Uogienė	21437	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,52</b>	<b>4,33</b>	<b>54,48</b>	<b>278,95</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	64579	100	1,53	2,33	12,66	77,75
Orkaitėje kepta lašišos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	20492	80	17,38	14,57	0,58	202,99
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	13115	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su žaliais konservuotais žirneliais	70752	90	2,65	5,18	4	73,17
Pjaustyti agurkai	5210	25	0,18	0,00	0,70	3,50
Vanduo paskanintas apelsiniais	9657	150	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,42</b>	<b>22,16</b>	<b>33,61</b>	<b>427,57</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieš. apkepas su kokosų drožlėmis (tausojantis)	19156	150	17,71	13,43	15,12	252,16
Trintos uogos	15002	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,81</b>	<b>13,49</b>	<b>16,93</b>	<b>260,36</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,75</b>	<b>39,98</b>	<b>105,02</b>	<b>966,88</b>

3 savaitė  
Pirmadienis



Direktorė  
SONATA VITKUVIENĖ

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	17356	140/10	9,23	5,60	26,34	192,66
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,94</b>	<b>5,72</b>	<b>39,39</b>	<b>248,78</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	61990	100	3,32	4,22	12,34	100,62
Troškintas kiaulienos kumpis su grietine (30 proc.rieb.) (tausojantis)	1167	90	15,93	14,52	1,6	200,78
Virti griekiai (tausojantis)	4613	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprikos agurkai)	25548	80	0,64	0,08	3,8	18,48
Vanduo su citrina	203	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,73</b>	<b>19,76</b>	<b>39,09</b>	<b>429,17</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių kukuliai su varške (9 proc.rieb.) (tausojantis)	18736	77/33	8,57	3,78	37,50	218,30
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc.rieb.)	12192	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,31</b>	<b>4,38</b>	<b>38,52</b>	<b>230,77</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>42,98</b>	<b>29,86</b>	<b>117,00</b>	<b>908,72</b>

3 savaitė  
Antradienis



Direktorė  
SONATA VITKUVIENĖ

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė (rizotas) (tausojantis)	28925	150	4,82	4,60	25,04	160,84
Sumuštinis su tepamu sūreliu (iki 50 proc. riebi) ir agurku	16044	30/5/10	2,98	1,80	16,65	94,70
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,50</b>	<b>6,52</b>	<b>54,74</b>	<b>311,65</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	66461	100	6,39	1,94	22,12	131,52
Ruginė duona su sėklomis	17736	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Vištienos filė ir daržovių apkepas (morkos, cukinijos) (tausojantis)	34632	52/48	14,17	6,44	6,72	141,52
Pomidorų skiltelės	68749	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo paskanintas apelsiniais	9657	150	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,84</b>	<b>9,82</b>	<b>46,25</b>	<b>368,67</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. riebi) (tausojantis)	18745	90	16,01	7,67	26,43	238,8
Grietinės (30 proc. riebi) ir sviesto (82 proc. riebi) padažas	12193	17	0,44	6,89	1,92	71,47
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,45</b>	<b>14,57</b>	<b>28,35</b>	<b>310,29</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>48,79</b>	<b>30,91</b>	<b>129,34</b>	<b>990,61</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



Direktorė  
SONATA VITKUVIENĖ

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	4655	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Grietinė (30 proc. rieb.)	21802	25	0,65	7,5	0,68	72,8
Konservuoti žali žirneliai	20834	40	1,76	0,12	5	28,12
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	16578	25/5	1,25	4,43	12,79	95,99
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,28</b>	<b>18,59</b>	<b>19,01</b>	<b>288,42</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	64623	100	1,88	1,25	15,68	81,5
Lydekos filė blynėliai (tausojantis)	19519	70	14,28	10,80	5,33	175,60
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	13115	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Orkaitė kepti burokėliai (tausojantis) (augalinis)	24569	80	1,28	0,65	7,62	41,47
Vanduo su citrina	203	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,14</b>	<b>12,79</b>	<b>44,27</b>	<b>368,81</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis)	21612	120	2,40	6,12	23,65	159,31
Pomidorų skiltelės	68053	20	0,20	0,08	1,16	6,16
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,1
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	2151	150	4,80	3,75	6,00	76,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,11</b>	<b>10,07</b>	<b>43,86</b>	<b>298,51</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,53</b>	<b>41,45</b>	<b>107,14</b>	<b>955,74</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Direktore  
SONATA VITKAITIENE

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su uogomis	19185	110/10	15,3	8,32	8,64	170,58
Batono skrebučiai	18128	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15534	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,6</b>	<b>8,89</b>	<b>32,37</b>	<b>279,96</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	62116	100	1,06	1,41	7,23	45,79
Lietiniai blynai įdaryti vištienos filė	37891	80/50	17,35	10,7	34,5	303,77
Grietinė (30 proc. rieb.)	21802	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Daržovių rinkinukas (aisbergas, agurkas, pomidoras)	22012	70	0,61	0,13	2,88	15,13
Vanduo paskanintas apelsinai	9657	150	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,72</b>	<b>19,74</b>	<b>45,87</b>	<b>440,06</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su braškėmis (tausojantis) (augalinis)	17919	70/30	8,16	1,82	37,34	198,32
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	12501	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,5</b>	<b>5,98</b>	<b>37,42</b>	<b>257,46</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,82</b>	<b>34,61</b>	<b>115,66</b>	<b>977,48</b>

3 savaitė  
Penktadienis



Direktorė  
SONATA VITKUVIENĖ

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	31824	115/5	7,11	7,74	27,6	208,48
Uogienė	21437	20	0,04	0	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	37925	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Arbata juodoji	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,85</b>	<b>7,86</b>	<b>53,1</b>	<b>314,52</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	64579	100	1,53	2,33	12,66	77,75
Batono skrebučiai	18533	10	1,2	0,35	8,01	39,95
Kalalakutienos krūtinėlės filė maltinis (tausojantis)	36555	60	13,67	5,97	7,72	139,3
Jogurtinis (iki 3,8proc. rieb.) padažas su žalumynais	945	20	0,66	2,25	1,31	28,19
Bulvių košė (tausojantis)	13114	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos	70813	70	0,83	2,74	4,95	47,81
Ridikai	25182	20	0,21	0,01	0,57	3,25
Vanduo su citrina	203	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,21</b>	<b>16,18</b>	<b>52,27</b>	<b>435,5</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	66276	100	2,92	3,87	17,03	114,58
Karšti sumuštiniai su dešrelėmis, fermentiniu sūriu (48 proc. rieb.), pomidorų padažu	16549	25/15/12 /8	6,99	6,3	15,58	147
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,39</b>	<b>10,75</b>	<b>27,49</b>	<b>232,24</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,45</b>	<b>34,79</b>	<b>132,86</b>	<b>982,26</b>